



Bicis en el Aire

Más bicicletas en la ciudad son más historias ciclistas esperando ser contadas, más demandas para ser escuchadas y muchos datos e información para compartir. En esta nota te contamos cómo son y qué dicen los programas de radio dedicados al Ciclismo Urbano que se suman a la sostenida labor de difusión que, desde hace casi una década, desarrollan revistas como *Ciclismo XXI* y su programa de TV por la cultura de la bicicleta argentina.

Es lógico, casi obvio, que si cada día nos encontramos con más bicicletas en las calles, nos íbamos encontrar con más bicicletas en el aire. Claro que no hablamos de ingenios voladores a pedal, sino de las voces que en el éter cotidiano cuentan las idas y venidas del Ciclismo Urbano en Argentina y que son signos claros de la revolución que la bici está produciendo en la cultura de nuestras ciudades. Conozcamos tres de estas propuestas que se emiten en Buenos Aires y en la norteña Posadas.

En Buenos Aires, todos los sábados a las 14 horas por Radio Ciudad AM 1110, se emite *Baires en Bici*. El programa lo conducen Franco Robledo (42) y Víctor Pombinho (37), lo producen Mariano Jasovich (39) y María del Rosario Maldonado (21) con la locución de Eugenia Alí. Todos periodistas de profesión y amigos desde hace años, en algún momento se dieron cuenta de que muchos del grupo se movían en bicicleta. "Ahí surgió la idea primaria del programa, que se vio reforzada por el auge del Ciclismo Urbano en Buenos Aires y por las ganas de darle un espacio a esta movida" cuenta Víctor, quien también es subdirector de actualidad en lanacion.com.

En el programa se tratan temas de interés para los pedalistas porteños, con entrevistas a destacados artistas y personalidades del arte y la cultura, también apasionados por las bicis. "Inclusive una vez llevamos a una chica que fue atropellada por un ciclista que cruzó en rojo. No somos necios y sabemos que los ciclistas también cometemos faltas" dice Víctor. El programa tiene mucho feedback en las redes sociales y como en el caso de las posadeñas, *Baires en Bici* también busca fomentar el uso de la bicicleta en la ciudad. "Buenos Aires y las grandes ciudades

en general son muy ruidosas y están muy contaminadas como producto del uso del automóvil; si mucha gente va en bici a trabajar y estudiar, las ciudades serán más amables, más tranquilas" afirman. Cuando se imaginan quienes son sus oyentes, Víctor responde que es "alguien inquieto, curioso, que busca moverse por la ciudad de una manera rápida y lúdica. Que busca desestresarse y disfruta de la buena música,

el programa. Para Irene, la radio es una herramienta para empezar a construir una identidad grupal de los ciclistas urbanos; "aunque muchos ciclistas defienden su elección de transporte cotidiano de manera individual, no han tomado consciencia en cuanto a quiénes somos, qué tenemos en común y qué aprendizajes podemos obtener hablando de todos estos temas. Traslarse en bicicleta por la ciudad es más



sica, que también pasamos".

Por la web, donde cada día hay más propuestas radiales, se puede escuchar en vivo los martes de 16 a 17 horas *Bicivilizados Radio* por www.radiolaotra.com.ar. El programa lo conducen Leonardo Spinetto (36) e Irene Fernández (40); ambos son diseñadores gráficos y están convencidos del papel que debe cumplir la bici en lograr ciudades cada vez más humanas. Ya entre el 2009 y el 2010 Leonardo arrancó con el blog Bicivilizados.org junto a su amigo Aitor desde Madrid y luego la idea derivó en

que una elección individual, es algo que beneficia a toda la sociedad" señala.

Irene y Leonardo coinciden en que han logrado en parte el objetivo de movilizar al colectivo ciclista y destacan la gran diversidad de oyentes que suelen comentar y participar de los programas; "vemos mucho entusiasmo, oyentes que nos piden que les pasemos el programa porque no lo pudieron escuchar, otros que lo promueven. Creo que hay muchas ganas de hablar y escuchar sobre los desafíos de la bicicleta en la ciudad" señalan.



ANA ESPINOZA Y PAOLA TORRES, CONDUCTORAS DE DIARIOS DE BICICLETA, POR FM CIRCUS DE POSADAS, MISIONES.

Ana Espinoza (29) y Paola Torres (37) son dos comunicadoras de Misiones que todos los lunes de 20 a 22 horas hacen Diarios de Bicicleta en el aire de la Ciudad de Posadas por FM Circus 104.9. Todo comenzó en 2011 como una columna radial dedicada a la bici a cargo de Ana Espinoza, pionera en poner al aire contenidos de Ciclismo Urbano, y desde el 2013 la columna se convirtió en un programa completo. "Me acerque al ciclismo urbano a los quince años y me di cuenta de que moverse en bici es también una filosofía de vida, por eso me interesé incentivar a más gente a pedalear" cuenta Ana. Paola, en cambio, tuvo su primer contacto con la cultura de la bici en la Masa Crítica posadeña y hoy es su principal medio de transporte; "con Diarios de Bicicleta, la bici también se transformó en una herramienta para contar historias" dice. ¿Por qué hacer un programa de radio sobre Ciclismo Urbano? Para ellas la respuesta es simple, "creemos que más allá de la alegría de pedalear, esta bueno saber que los ciclistas tienen derechos, que suelen ser muy vulnerados y poder contar lo que pasa en Argentina, en nuestro vecino Paraguay y en el mundo" cuenta Paola, antropóloga originaria de Colombia que des-

de hace más de un lustro vive en Argentina.

"Para nosotras, la comunicación es una herramienta de transformación" agrega Ana quien además es periodista en el diario El Territorio "vinculamos temas de la bicicleta con el arte o con problemáticas sociales como por ejemplo la ecología". Y por eso se han propuesto trabajar para que más posadeños y posadeñas se convenzan que la bicicleta es un medio de transporte como cualquier otro a partir de generar contenidos dirigidos a oyentes que todavía no se subieron a la bici. Y han obtenido resultados, "mucha gente nos dice que empezó a andar en bici a partir de escucharnos a nosotras y eso fue de lo mejor que nos paso con el programa" cuentan orgullosas.

La existencia de más contenidos sobre Ciclismo Urbano en los medios de comunicación, además de ser una buena noticia para todos los pedelistas de la ciudad, amplifica los canales de difusión para la bici, las temáticas tratadas y principalmente son un aporte valioso al permanente objetivo de lograr más y más ciclistas en la calle.

CUÁNDO Y CÓMO ESCUCHAR

Diarios de Bicicleta se puede escuchar todos los lunes de 20 a 22 horas por FM Circus 104.9 en Posadas, Misiones o por internet en www.laopinion-diaria.com.ar. En facebook.com/diariosdebici

Baires en Bici va todos los sábados a la 14 horas por Radio Ciudad AM 1110, y en internet en www.buenosaires.gov.ar/radiociudad. El programa tiene un sitio propio www.bairesenbici.com y también se pueden escuchar los programas emitidos en el blog de La Nación <http://blogs.lanacion.com.ar/baires-en-bici>. En Twitter @bsasenbici y Facebook/bsasenbici.

Bicivilizados Radio se puede escuchar en vivo los lunes de 15 a 16 horas por www.radiolaotra.com.ar y los programas emitidos se encuentran en http://www.mixcloud.com/tag/bicivilizados. El sitio web es www.bicivilizados.org, en Twitter @bicivilizados y en Facebook/Bicivilizados.



DIARIOS DE BICICLETA, EN PLENO DEBATE.

MIX URBANO



Lanzan Bicis Públicas en Rosario

Como demuestra la experiencia en las grandes capitales del mundo, las bicicletas públicas no solo resultan muy útiles para ofrecer alternativas de transporte a los ciudadanos, sino que también son claves para lograr el éxito de cualquier política de promoción del Ciclismo Urbano. Por eso, es una muy buena noticia el lanzamiento para el mes de marzo del sistema de bicicletas públicas Tu bici, mi bici en la Ciudad de Rosario, Capital de Santa Fe. El sistema contará en su primera etapa con 480 bicicletas divididas en 18 estaciones automatizadas y será monitoreado a través de una Central de Operación para brindar más calidad y seguridad a los usuarios.

Las estaciones conectarán puntos claves como las facultades, plazas, las nuevas cocheras subterráneas en la Plaza del Foro, el Centro Municipal Distrito Centro y la Plaza Sarmiento, donde habrá una importante oferta intermodal con las líneas interurbanas. Como en otras ciudades del mundo, la primera media hora de uso será sin cargo y se podrá utilizar la Tarjeta Sin Contacto (TSC) como medio de pago de los alquileres, la misma que sirve para abonar el boleto del transporte urbano. El proyecto fue posible mediante un préstamo no reembolsable del BIRF (Banco Internacional de Reconstrucción y Fomento), sin costos para el municipio y finalizó con la licitación para la operatoria del sistema de bicicletas públicas de la ciudad, que fue adjudicada a la asociación empresarial argentino-brasileña Movilidad Inteligente SA y Serttel LTDA.

En el acto de lanzamiento, la intendenta Mónica Fein recaló que Rosario es la ciudad argentina con más kilómetros de bicisendas por habitante y confió en que la incorporación en marzo de este sistema va a promover un uso más masivo de las bicicletas. Y también aprovechó la oportunidad para agradecer a los grupos y organizaciones rosarinas que fomentan la bici en la ciudad.

Fuente: www.rosarionoticias.gov.ar

Cinco consejos para pedalear en el calor del verano.

Muchos climatólogos han afirmado que el verano de 2015 va a ser de los más calurosos de los últimos tiempos. Por eso no está mal repasar algunos consejos, que ya publicamos en esta columna, para llegar en bici a la fábrica o la oficina tan fresco como una lechuga.

- 1 La cadencia lo es todo. Ni muy baja, ni muy alta, la necesaria para moverse tranquilo. Déjese llevar por el viento y las bajadas y antes del arribo a destino, bájese de la bici a unos 100 metros para regularizar la respiración. Ya para el regreso al hogar tendrá tiempo para demostrar que no tiene nada que enviárselo a Peter Sagan.
- 2 El viento es su aliado. Contra el sudor, nada mejor que el viento en la cara y el cuerpo. Piense en que ropa de su vestuario aprovecha mejor el paso del viento y desabróchese sin pudor, un botón más de la camisa. Mientras más superficies estén en contacto con el aire, más fresco habrá y mejor será el sistema refrigerante.
- 3 Nada de mochilas. La principal fuente de sudor en el pedaleo urbano es el producido por el contacto con nuestro cuerpo de las mochilas y otros equipajes. No lo dude más, hay un modelo de alforja que lo está esperando.
- 4 No sea ansioso y espere a la sombra. Está siempre atento a donde está la sombra en las esquinas y espere el paso a la luz verde como si estuviera mateando en la costa de algún río.
- 5 Y siempre use anteojos de sol

Siguiendo estos consejos, no solo va a estar más feliz y más delgado que sus compañeras y compañeros del trabajo, sino también va a se encontrará más fresco y menos sudado de lo que sufrieron el bondi matinal creyendo que no iban a transpirar.